



6.1 「無冷氣日」

教師指引

各位校長、老師：

您們好！首先感謝 貴校參加本會 6 月 1 日舉行之「無冷氣日」，以實際行動減少因燃燒化石燃料而產生的溫室氣體，及喚起學生對全球暖化問題的關注，加強其節約能源的意識。為了讓是次活動進行得更順利和完滿，本會有以下指引及建議，供參與學校參考。

「無冷氣日」前的準備

在「無冷氣日」舉行之前，教師應注意：

1. 學校設備

- 留意課室有否安裝風扇。未有安裝風扇之課室，可豁免參加是次活動。
- 留意課室的窗戶能否打開。如有課室的窗戶不能打開/沒有窗戶，這些課室應獲豁免。
- 如果校內大部份課室均沒有安裝風扇或不能開啓窗戶，教師應考慮取消參與「無冷氣日」，以免學生因空氣不流通而出現身體不適。

2. 活動宣傳及教育

- 校方可向家長發出通告，告知貴校會於 6 月 1 日參與「無冷氣日」，並簡述活動背景，加強家長與校方之間的溝通，亦令家長有所準備。
- 在活動舉辦前兩星期內，開始於校內宣傳「無冷氣日」。宣傳可包括以下兩方面：
 - 活動背景：讓學生理解為何要參加「無冷氣日」——
發電廠會排放大量二氧化碳，導致全球暖化和氣候改變。透過「無冷氣日」，便可減少耗電和相關的二氧化碳排放。教師可參考教材套內提供的資料。
(教材套下載網址：http://www.footprint.org.hk/nacd_kit.html)
 - 活動日的注意事項：
 - ◆ 提醒學生應避免長時間在陽光下曝曬，應多留在陰涼的地方。
 - ◆ 提醒學生如發現有同學不適，應盡快向教師報告。
 - ◆ 提醒學生應盡量避免穿著外套及毛衣。
 - ◆ 提醒學生應把課室所有窗戶打開，並開啓風扇以保持空氣流通。
 - ◆ 提醒學生應多喝開水及適量飲用含電解質的飲料或果汁。

「無冷氣日」舉行當日

1. 酷熱天氣應變

如香港天文台發出酷熱天氣警告，本會建議學校應視乎校園環境、氣溫、學生的體力及反應，決定是否繼續進行活動。如決定中斷活動*，校方或可考慮將「無冷氣日」活動順延數日舉行。

*如學校中斷、取消或順延「無冷氣日」活動，請致電 81175034 通知本會以作紀錄。

2. 當日注意事項

如香港天文台未有發出酷熱天氣警告，教師亦應注意：

- 留意香港天文台發出酷熱天氣警告之最新情況。
- 當關掉冷氣時，必須打開所有窗戶及開動風扇，以保持空氣流通及降低室溫。
- 再提醒學生應避免長時間在陽光下曝曬，應多留在陰涼的地方。
- 留意有沒有學生穿著外套或毛衣。如有，應了解學生是否有身體不適的情況。
- 再提醒學生應多喝開水及適量飲用含電解質飲料或果汁(但應避免飲用含有咖啡因如茶或咖啡的飲品，因其利尿作用會導致水份流失)。
- 校內醫療/護理室的冷氣應保持開放。教師應留意有沒有學生出現不適，並將不適的學生送到醫療/護理室治理。

3. 預防及處理中暑問題指引

- 當老師發現有學生出現身體不適或懷疑中暑時，應立即採取以下應變措施：
 - 將學生送到醫療/護理室休息，並給予遮擋。
 - 若學生清醒，應補充水份及鹽份(例如：電解質飲品)。
 - 如懷疑學生中暑，應盡快降低學生體溫，如除去適量衣服、用濕毛巾或濕海棉抹身，或用扇撥涼。
 - 立即通知校方有關老師，或致電學校的緊急電話求助。
 - 如果學生情況沒有好轉，應立刻致電 999 求助。

自然足印
「無冷氣日」籌委會謹啓

2010年5月10日