



請即時發佈

## 香港中小學生電腦使用習慣調查 新聞稿 2008年5月18日

### 近五成學生閒置電腦超過一小時不關機 自然足印呼籲學校加強電腦環保常識教育

環境教育團體自然足印在今年三月至四月期間以問卷訪問了全港 1680 名中小學生，調查他們日常使用電腦時會否構成能源浪費的問題。調查結果發現本港中小學生的節能意識欠佳，在使用電腦時往往存在不少浪費電源的壞習慣，值得關注。目前全港中小學生每星期平均使用電腦 13 小時，因而用電約 2.83 度，以全港 86 萬中小學生計算，共用電 246 萬度，所需電費達港幣 246 萬元，燃燒 645.7 噸煤，並產生 1,722 公噸二氧化碳的排放，估計需要約 43 個足球場面積的樹林花一年時間吸收。

調查發現香港的中小學生長時間使用電腦的情況十分普遍，調查結果顯示有近九成的中小學生家中擁有 1 部或以上電腦，當中有近六成學生每星期使用電腦 5 天以上，而每天使用電腦 3 小時以上的人數亦達到 35.4%。在所有受訪者當中，有 55.3% 的人承認他們日常並非在有實際需要的情況下開啓電腦。因此，若這些長時間使用電腦且數目龐大的中小學生能養成節約能源的良好習慣，相信每年能為本港節省一筆可觀的電費。如全港中小學生在半小時內關掉閒置的電腦，則每星期可以節省 2,370,000 度電，節省 2,370,000 元電費，減少 1,656 公噸二氧化碳的排放，此排放量足需 41.4 個足球場的樹林以一年時間吸收。

至於閒置電腦而不關機，白白浪費電力的情況亦甚為普遍。超過四成的受訪者超過一小時不使用電腦也不會關上主機，當中更有近一成閒置電腦長達五小時以上。此外，只有 48.7% 的受訪者會把閒置的電腦設為待機或休眠狀態，而在各種家用的電器中，電腦在待命狀態中的耗電量較多，被閒置的電腦即使在待命或休眠狀態亦需要消耗 5 至 60 瓦特的電力，以隨時候命啓動。如全港中小學的電腦均待機或休眠狀態一小時，則會浪費 21,700 度電，耗費港幣 21,700 元，產生 15.2 公噸二氧化碳，對我們的環境造成的影響可想而知。

**顧問：**

吳祖南教授 曾永康博士  
陳竟明教授 趙志成博士  
鄒桂昌教授

**法律顧問：**

鄭家富律師

電話：8117 5002 傳真：3005 4580

網址：[www.footprint.org.hk](http://www.footprint.org.hk)

電郵：[enquiry@footprint.org.hk](mailto:enquiry@footprint.org.hk)

郵寄地址：東九龍郵政信箱 68317 號



總結是次調查，本會有以下建議：

- 1) 由於使用一些大型的軟件時，中央處理器(CPU)的使用率便會提升，而當中央處理器處於高速運轉狀態時，電腦的耗電量也會增加。因此在非必要的情況下應盡量減少使用一些對中央處理器需求巨大的軟件，如電腦遊戲。
- 2) 螢幕保護程式只對使用圖形介面操作系統的 CRT 顯示器有保護作用，但對於操作原理不同的 LCD 螢幕，螢幕保護程式只會強迫液晶分子不斷重覆開關，令其使用壽命縮短。因此，LCD 顯示屏或是手提電腦的用家應停止使用螢幕保護程式。
- 3) 調查結果顯示，許多浪費電源的成因都和不良的習慣有關。因此，我們建議在學校的電腦課中加設電腦環保常識教育，教授節約能源和保養電腦的知識和方法，使青少年可以注意到如何更環保地使用電腦，培養青少年環保習慣，如設置自動待機和關機。學校亦應加強和家長合作，雙管齊下，以改善中小學生使用電腦時浪費能源的陋習。
- 4) 政府機電工程署的「能源效益標籤計劃」目前分為自願性和強制性兩種，本會呼籲政府把電腦、鐳射打印機和液晶顯示屏現行使用的「確認式標籤」，更改為展示能源效益等級的能源標籤，並把「強制性能源標籤」涵蓋範圍延伸至電腦產品，並把電腦的周邊設備，如掃描器、喇叭等納入「能源效益標籤計劃」，以便市民能辨識和選擇不同耗電量的電腦產品。

為培養中小學生長遠節約能源的習慣，減少不必要的能源浪費和紓緩全球暖化，自然足印主辦的「無冷氣日 2008」運動於今年 3 月在中小學開展，內容包括學校講座、無冷氣日大使計劃等，而參與學校更會於 6 月 2 日（星期一）關掉學校的冷氣。截至 5 月 16 日為止，本年度的無冷氣日已有 265 間學校參加，預計將突破去年 270 間中小學參加的紀錄。自然足印也會派發指引予所有參與學校，以期參與師生能在安全舒適的情況下參與無冷氣日，身體力行保護環境。

— 完 —



### 自然足印簡介

自然足印是一個由大學生於 2002 年創立，以中小學生為主要對象的非牟利環境教育團體。我們主要透過舉辦生態旅遊、講座和大型活動，提倡簡樸生活，引領青少年接觸大自然，建立他們欣賞及保護大自然的心。在過去六年，該會先後為學校及社區中心舉辦了逾 400 次生態旅遊和講座，亦曾為香港天文台、太古可口可樂公司、荃灣區議會、香港遊樂場協會、香港婦女發展聯會等機構，提供專門的生態訓練和綜合環境教育活動。該會的義工亦出版《綠色香港——香港生態欣賞與認識》一書。

報界垂詢：自然足印無冷氣日籌委會成員 楊紫荊小姐（電話：6016 9043）

自然足印無冷氣日籌委會主席 郭穎暉先生（電話：8117 5002）

傳真：3005 4580

網址：[www.footprint.org.hk](http://www.footprint.org.hk)

### 附件一 無冷氣日 2008 活動簡介

為喚醒學生及市民大眾對全球暖化的關注，自然足印自 2004 年開始舉辦「無冷氣日」，呼籲全港學校及家庭在 6 月 1 日（今年為 6 月 2 日）停開冷氣一天，減少使用空調設備，以實際行動紓緩全球暖化，喚醒年青一代和公眾對全球暖化問題和溫室效應的關注。過去四年舉辦之無冷氣日，共得到超過 810 間中小學的響應，參與師生超過 70 萬人。而本年度至今，亦已有 265 間學校承諾響應今年 6 月 2 日的無冷氣日。

本會除了推廣在「無冷氣日」關掉冷氣外，也到學校進行講座，向同學講解無冷氣日的意義和節能的方法。最近兩年的無冷氣日活動，我們更新增了「無冷氣日大使計劃」和「環保扇設計比賽」，讓同學有更多途徑參與「無冷氣日」的活動。另外，今年我們亦設有「低碳生活」短片製作比賽，邀請學校和公眾製作宣傳短片，以配合我們今年「低碳生活」的主題。

無冷氣日「低碳生活」短片製作比賽得獎單位

冠軍：上水惠州公立學校（下午校及全日制）

亞軍：劉詠娟小姐

季軍：聖馬可中學

各得獎作品已上載至 Youtube 供公眾瀏覽，以下是有關網址：

<http://hk.youtube.com/FootprintHK>

有關更多無冷氣日和低碳生活的資料，則可瀏覽以下網址：

[http://www.footprint.org.hk/no\\_ac\\_2008.php](http://www.footprint.org.hk/no_ac_2008.php)

## 附件二 「香港中小學生電腦使用習慣調查」問卷調查結果

表一 收回有效問卷途徑及數量

	頻數	百分比
網上	849	50.5
郵寄	831	49.5
<b>總計</b>	<b>1680</b>	<b>100.0</b>

表二 受訪者年級

	頻數	百分比
小學	1286	76.5
中學	382	22.7
未知	12	0.7
<b>總計</b>	<b>1680</b>	<b>100.0</b>

表三 家中成員數目

	頻數	百分比
3 位或以下	329	19.6
4-5 位	1045	62.2
6 位或以上	160	9.5
未知	146	8.7
<b>總計</b>	<b>1680</b>	<b>100.0</b>

表四 問題一：通常使用電腦的場所

	頻數	百分比
家中	1528	90.3
學校電腦室	98	98
公共圖書館電腦室	39	29
網吧	33	2.0
其他	4	0.2
<b>總計*</b>	<b>1692</b>	<b>100.0</b>

表五 問題二：家中電腦數量

	頻數	百分比
沒有電腦	38	2.3
1 部	961	57.2
2 部	366	21.8
3 部	133	7.9
4 部或以上	72	4.3
未知	110	6.5
<b>總計</b>	<b>1680</b>	<b>100.0</b>

表六 問題三：家中使用電腦類型及數量

	頻數 (人數)	百分比
手提電腦	424	20.9
桌上型電腦	1352	66.8
未知	249	12.3
<b>總計*</b>	<b>2025</b>	<b>100.0</b>

表六·一 家中使用手提電腦數量

	頻數	百分比
1 部	324	79.2
2 部	57	13.9
3 部	17	4.2
4 部或以上	11	2.7
<b>總計</b>	<b>409</b>	<b>100.0</b>

表六·二 家中使用桌上型電腦數量

	頻數	百分比
1 部	1044	77.2
2 部	244	18.0
3 部	44	3.3
4 部或以上	20	1.5
<b>總計</b>	<b>1352</b>	<b>100.0</b>

表七 問題四：家中使用電腦屏幕的類型及數量

	頻數	百分比
CRT 屏幕	387	21.1
LCD 屏幕	1196	65.2
未知	252	13.7
<b>總計*</b>	<b>1835</b>	<b>100.0</b>

表七·一 家中使用 CRT 屏幕的數量

	頻數	百分比
1 部	346	89.4
2 部	33	8.5
3 部	5	1.3
4 部或以上	3	0.8
<b>總計</b>	<b>387</b>	<b>100.0</b>

表七·二 家中使用 LCD 屏幕的數量

	頻數	百分比
1 部	826	69.1
2 部	232	19.4
3 部	88	7.4
4 部或以上	50	4.2
<b>總計</b>	<b>1196</b>	<b>100.0</b>



表八 問題五： 家中電腦使用者數量

	頻數	百分比
沒有	24	1.4
1 位	128	7.6
2 位	413	24.6
3 位	525	31.3
4 位或以上	466	27.7
未知	124	7.4
<b>總計</b>	<b>1680</b>	<b>100.0</b>

表九 問題六： 每星期使用電腦的日數

	頻數	百分比
每日	790	47.0
5-6 日	213	12.7
3-4 日	261	15.5
1-2 日	275	16.4
少於 1 日	123	7.3
未知	18	1.1
<b>總計</b>	<b>1680</b>	<b>100.0</b>

表十 問題七： 每日使用電腦的長度

	頻數	百分比
1 小時以下	458	27.3
1-2 小時	602	35.8
3-4 小時	368	21.9
5-8 小時	139	8.3
8 小時以上	88	5.2
未知	25	1.5
<b>總計</b>	<b>1680</b>	<b>100.0</b>

表十一 問題八： 使用電腦的用途

	頻數	百分比
工作	279	6.8
學習	1085	26.5
娛樂	1282	31.3
瀏覽資訊	683	16.7
與他人聯絡	730	17.8
其他	15	0.4
未知	23	0.6
<b>總計*</b>	<b>4097</b>	<b>100.0</b>

表十二 問題九： 通常使用的網絡/電腦功能

	頻數	百分比
網絡瀏覽器	1095	15.6
電子郵件	981	14.0
網絡溝通軟件	793	11.3
下載軟件	558	8.0
影音播放程式	788	11.2
電腦遊戲	1205	17.2
文字及圖表處理程式	521	7.4
保安防毒軟件	587	8.4
繪圖軟件	419	6.0
其他	26	0.4
未知	37	0.5
<b>總計 *</b>	<b>7010</b>	<b>100.0</b>



表十三 問題十： 開啓電腦的實際需要

	頻數	百分比
是，我有實際需要	715	42.6
否，我經常在沒有實際需要的情況下使用電腦	929	55.3
未知	36	2.1
<b>總計</b>	<b>1680</b>	<b>100.0</b>

表十四 問題十一： 在家中使用電腦隔多久關上主機

	頻數	百分比
立即關閉	824	53.9
1小時以下	307	20.1
1-2小時	127	8.3
3-4小時	80	5.2
5-8小時	44	2.9
8小時以上	43	2.8
長期不關機	89	5.8
未知	14	0.9
<b>總計</b>	<b>1528</b>	<b>100.0</b>

表十四·一 有實際需要才開啓電腦的受訪者在家中使用電腦時隔多久關上主機

	頻數	百分比
立即關閉	295	59.1
1小時以下	104	20.8
1-2小時	34	6.8
3-4小時	22	4.4
5-8小時	14	2.8
8小時以上	18	3.6
長期不關機	12	2.4
<b>總計</b>	<b>499</b>	<b>100.0</b>

表十四·二 沒有實際需要才開啓電腦的受訪者在家中使用電腦時隔多久關上主機

	頻數	百分比
立即關閉	438	51.0
1小時以下	168	19.6
1-2小時	77	9.0
3-4小時	50	5.8
5-8小時	25	2.9
8小時以上	25	2.9
長期不關機	75	8.7
<b>總計</b>	<b>858</b>	<b>100.0</b>

表十四·三 立即關閉主機的原因

	頻數	百分比
習慣	553	32.9
節省電費	427	25.4
環保	289	17.2
保護電腦	334	19.9
其他	79	4.7
<b>總計*</b>	<b>1682</b>	<b>100.0</b>

表十四·四 長期不關機的原因

	頻數	百分比
習慣	62	38.8
短時間會再次使用	44	27.5
上載/下載檔案	30	18.8
其他	24	15.0
<b>總計*</b>	<b>160</b>	<b>100.0</b>



表十五·問題十二 當家中電腦被閒置時，  
會否把電腦設為待機/休眠狀態

	頻數	百分比
會	731	48.7
否	510	34.0
不清楚有此功能	201	13.4
不適用	59	3.9
<b>總計</b>	<b>1501</b>	<b>100.0</b>

表十五·一 會把電腦設為待機/休眠狀  
態的原因

	頻數	百分比
習慣	406	26.4
節省電費	297	19.3
環保	235	15.3
保護電腦	340	22.1
其他	260	16.9
<b>總計*</b>	<b>1538</b>	<b>100.0</b>

表十五·二 不會把電腦設為待機/休眠狀  
態的原因

	頻數	百分比
習慣	268	34.5
短時間會再次使用	153	19.7
上載/下載檔案	76	9.8
保護電腦	79	10.2
節省電費	84	10.8
環保	65	8.4
其他	51	6.6
<b>總計*</b>	<b>776</b>	<b>100.0</b>

表十六·問題十三 當家中電腦被閒置時會  
否把電腦螢幕關上

	頻數	百分比
會	891	59.4
否	350	23.3
已設置自動關閉電 腦螢幕程式	217	14.5
不適用	42	2.8
<b>總計*</b>	<b>1500</b>	<b>100.0</b>

表十六·一 會把電腦螢幕關上的原因

	頻數	百分比
習慣	552	30.0
節省電費	398	21.6
環保	285	15.5
保護電腦	378	20.5
其他	227	12.3
<b>總計*</b>	<b>1840</b>	<b>100.0</b>

表十六·二 不會把電腦螢幕關上的原因

	頻數	百分比
習慣	207	42.9
短時間會再次 使用	105	21.8
保護電腦	42	8.7
節省電費	40	8.3
其他	88	18.3
<b>總計*</b>	<b>482</b>	<b>100.0</b>

表十七·問題十四 當家中電腦被閒置時會否開啓螢幕保護程式

	頻數	百分比
會	847	56.5
否	348	23.2
不清楚有此功能	249	16.6
不適用	55	3.7
<b>總計</b>	<b>1499</b>	<b>100.0</b>

表十七·一 當家中電腦被閒置時會開啓螢幕保護程式的原因

	頻數	百分比
習慣	531	32.5
節省電費	215	13.2
環保	198	12.1
保護電腦	433	26.5
其他	257	15.7
<b>總計*</b>	<b>1634</b>	<b>100.0</b>

表十七·一 當家中電腦被閒置時不會開啓螢幕保護程式的原因

	頻數	百分比
習慣	203	41.5
短時間會再次使用	64	13.1
保護電腦	55	11.2
節省電費	71	14.5
其他	96	19.6
<b>總計*</b>	<b>489</b>	<b>100.0</b>

表十八·問題十五 當無需使用家中電腦的外圍設備時(如喇叭、打印機、掃瞄器等)，會否將它們關上

	頻數	百分比
會	1016	67.9
否	359	24.0
不適用	122	8.1
<b>總計</b>	<b>1497</b>	<b>100.0</b>

表十八·一 當無需使用家中電腦的外圍設備時，會將它們關上的原因

	頻數	百分比
習慣	673	33.8
節省電費	506	25.4
環保	335	16.8
保護電腦	331	16.6
其他	146	7.3
<b>總計*</b>	<b>1991</b>	<b>100.0</b>

表十八·二 當無需使用家中電腦的外圍設備時，不會將它們關上的原因

	頻數	百分比
習慣	211	45.2
方便使用	165	35.3
其他	91	19.5
<b>總計*</b>	<b>467</b>	<b>100.0</b>

註：

\* 受訪者可選擇多於一個答案。